

# Armadilhas e Ciladas no Caminho da Ascensão

Por Dr. Joshua David Stone

“ Nas minhas viagens pela vida como ser espiritual, psicólogo espiritualista e discípulo do caminho, tomei consciência de muitas das armadilhas e ciladas que se encontram no caminho espiritual. Considero-me até especialista no assunto, pois tive a experiência de cair na maioria delas.

Recomendo, convicto, a meditação sobre a lista que apresento a seguir. Embora breve em palavras, é profunda em intuições.

O meu propósito ao partilhar estas situações é poupar, ao maior número de pessoas possível, sofrimento desnecessário, carma negativo e os atrasos no caminho da ascensão, provocados pelo desconhecimento e pela ignorância. O caminho espiritual é bastante fácil num plano e incrivelmente complicado em outro.

O ego negativo e as forças das trevas espalham sedução e apegos, imensos complexos e ardilosos desafios em cada passo do Caminho. Cometer erros e cair nessas armadilhas é normal. A minha preocupação é evitar que as pessoas que buscam o seu Caminho, fiquem enredadas nas ciladas por longos períodos, ou mesmo vidas inteiras.”

*Adaptado*

## **Eis, então, as armadilhas e as ciladas mais comuns:**

- 1.** Abrir mão do seu poder pessoal, concedendo-o a outras pessoas, à mente subconsciente, ao ego negativo, aos cinco sentidos, ao corpo físico, ao corpo emocional, ao corpo mental, à criança interior, a um guru, aos mestres ascensionados, a Deus, a tudo o que for externo.
- 2.** Amar os outros, mas não a si mesmo.
- 3.** Não reconhecer o ego negativo como fonte de todos os problemas.
- 4.** Concentrar-se em Deus, mas deixar de integrar e educar de modo correcto, a sua criança interior.
- 5.** Comer incorrectamente e não fazer exercícios físicos suficientes, o que resulta em doença física e limitação nos outros níveis.
- 6.** Mergulhar profundamente na vida espiritual mas não reconhecer o plano psicológico, que precisa ser compreendido e dominado.
- 7.** Desejos, desejos e mais desejos materiais.
- 8.** Exercer poder sobre os outros depois de alcançar o sucesso.
- 9.** Desligar-se demais das coisas da Terra, o que prejudica o corpo físico.
- 10.** Tentar escapar da Terra, em vez de criar o Céu na Terra.
- 11.** Ver apenas as aparências, em vez de observar a verdadeira realidade que está por detrás de todas as aparências.
- 12.** Tentar tornar-se Deus, em vez de perceber que você já é o Eu Eterno, como todas as outras pessoas o são.
- 13.** Não perceber que você é a causa de tudo.
- 14.** Servir os outros totalmente, antes de se tornar auto-realizado dentro de si mesmo.
- 15.** Pensar que existe algo que se possa chamar de raiva justificada. A raiva é uma armadilha perigosa.
- 16.** Tornar-se um extremista, e não ser moderado em todas as coisas.

17. Pensar que precisa ser asceta para tornar-se um ser espiritual.
18. Tornar-se sisudo demais, deixando de ter alegria, felicidade e diversão suficientes na vida. **Não há ascensão sem alegria.**
19. Ser indisciplinado e deixar de perseverar incessantemente nas suas práticas espirituais.
20. Abandonar as práticas e estudos espirituais quando se envolve num relacionamento.
21. Dar prioridade a um relacionamento, em detrimento do si e do seu processo interno. **Essa é outra armadilha traiçoeira.**
22. Deixar que a criança interior governe a sua vida.
23. Ser crítico demais e duro demais para consigo mesmo.
24. Deixar-se enredar pelo *glamour* e ilusão dos poderes psíquicos.
25. Tomar posse do seu poder pessoal, mas não aprender ao mesmo tempo a submeter-se ao seu Cristo interno.
26. Abrir mão do seu poder pessoal quando estiver fisicamente cansado.
27. Esperar que Deus e os mestres ascensionados resolvam todos os seus problemas.
28. Viver no piloto automático e relaxar a vigilância.
29. Entregar o seu poder a entidades que se possam comunicar consigo.
30. Ler demais e não meditar o bastante.
31. Deixar que a sexualidade o domine, em vez de dominá-la.
32. Identificar-se excessivamente com seu corpo mental ou emocional, sem atingir o equilíbrio.
33. Pensar que precisa ser um canal para outras vozes, ver ou experimentar toda a espécie de fenómenos mediúnicos a fim de se tornar espiritualizado ou ascender.
34. Forçar a elevação da sua kundalini.
35. Forçar a abertura dos seus chacras.
36. Pensar que o seu caminho espiritual é melhor que o dos outros.
37. Julgar as pessoas em função do nível de iniciação que alcançaram.
38. Partilhar o seu nível "avançado" de iniciação com outras pessoas.
39. Contar aos outros o seu "bom trabalho espiritual", em vez de simplesmente centrar-se na sua humildade. **"Não saiba a tua mão esquerda o que fez a tua mão direita".**
40. Pensar que as emoções negativas são algo imprescindível.
41. Isolar-se dos outros e achar que isso é ser espiritualista.
42. Considerar a Terra um lugar terrível.
43. Entregar o seu poder à astrologia ou à influência dos astros, como factores externos e incontornáveis.
44. Apegar-se demais às coisas e às pessoas.
45. Viver desapegado demais com relação à vida; não se esforçar rumo ao desapego envolvido.
46. Viver preocupado demais com o eu; e não se dedicar o suficiente a servir os outros.
47. Enredar-se nas numerosas teorias equivocadas da psicologia tradicional, pois cada uma delas não passa de uma fina fatia da torta inteira.
48. Ser místico demais ou ocultista demais, e não se esforçar para integrar os dois lados.

- 49.** Desistir no meio das grandes adversidades. ***Essa é uma das piores armadilhas. Nunca desista! Nunca, jamais deve desistir!***
- 50.** Achar que o sofrimento que o incomoda - seja em que nível for - não irá passar.
- 51.** Concentrar-se demais no nível de iniciação que alcançou, ou aguardar com ansiedade exagerada o momento da ascensão, em vez de se preocupar com o trabalho que precisa ser feito.
- 52.** Deixar-se enredar pelos poderes espirituais em vez de reconhecer que o amor é, de entre todos, o maior poder espiritual.
- 53.** Denegrir outros grupos espiritualistas ou metafísicos, em vez de buscar o trabalho conjunto e a unificação, mesmo que esses grupos não estejam inteiramente sintonizados com todas as suas crenças.
- 54.** Deixar-se enredar no dogma da religião tradicional, ou quaisquer outros dogmas.
- 55.** Pensar que precisa de um sacerdote, que aja como intermediário entre si e Deus.
- 56.** Usar as suas crenças espirituais para gerar divisão, elitismo ou uma condição especial indevida.
- 57.** Tornar-se fanático demais pelas suas próprias crenças.
- 58.** Achar que pode alcançar a iluminação por meio de drogas ou algum tipo de pílula mágica. ***Essa é uma das piores formas de ilusão!***
- 59.** Achar que outras pessoas não precisam trabalhar no seu caminho espiritual.
- 60.** Sobrevalorizar o relacionamento com os filhos em detrimento das relações consigo mesmo e com o seu Cristo interno.
- 61.** Enredar-se em todas as atrações deste mundo material, realmente fascinante.
- 62.** Envolver-se demais no amor a uma só Pessoa, em vez de expandir seu amor para englobar muitas pessoas, e todos os outros, de forma incondicional.
- 63.** Enredar-se na dualidade, em vez de buscar equilíbrio mental, paz interior e equidade em todos os momentos; ***se você não transcender a dualidade, continuará a sentir-se vítima da sua própria montanha-russa emocional, sacudindo-se de um lado para o outro entre os altos e baixos da vida. A alma e o espírito pensam com uma consciência transcendente, que não tem ligação com essa lufa-lufa cotidiana.***
- 64.** Ser pai ou filho, mãe ou filha no relacionamento a dois, em vez de assumir a condição de adulto.
- 65.** Pensar que precisa sofrer na vida. ***Isto é tremendamente falso!***
- 66.** Ser ou querer ser um mártir do caminho espiritual.
- 67.** Precisar de controlar os outros.
- 68.** Ter ambição espiritual.
- 69.** Precisar de simpatia, amor ou aprovação.
- 70.** Ter necessidade de ser um Mestre.
- 71.** Ser hipersensível ou, no outro lado da moeda, duro demais.
- 72.** Assumir responsabilidades no lugar dos outros.
- 73.** Ser ou querer ser um salvador.
- 74.** Servir por motivos egoístas e pensar que está a acumular mérito espiritual.
- 75.** Pensar que é espiritualmente mais avançado do que realmente é; por outro lado, pensar que é menos avançado do que realmente é.
- 76.** Ser famoso e cultivar a dependência da fama.

- 77.** Dar importância indevida à busca da paixão ou da alma gêmea, e não perceber que a sua própria Alma - e a Mónada - são aquelas que, na verdade, o podem complementar e saciar interiormente.
- 78.** Pensar que precisa de um relacionamento romântico para ser feliz.
- 79.** Precisar ver-se no centro do palco; ou, no outro lado da moeda, preferir sempre esconder-se pelos cantos.
- 80.** Trabalhar e esforçar-se demais, exaurindo-se fisicamente, ou, no outro lado da moeda, distrair-se demais e não se ocupar dos assuntos do Pai.
- 81.** Buscar orientação em médiuns e não confiar na própria intuição.
- 82.** Entregar-se, neste plano ou no plano interior, a mestres que não sejam ascensionados e que, logicamente, também têm uma compreensão e concepção limitadas da realidade.
- 83.** Fazer do caminho espiritual um *hobby*, e não o "fogo devorador".
- 84.** Perder tempo demais em frente da TV, na Internet, com jogos de vídeo, ou lendo romances fúteis, e assistindo a filmes violentos.
- 85.** Gastar quantidades imensas de tempo e energia por falta de organização e administração adequada do tempo.
- 86.** Pensar que discutir com os outros é algo que lhe sirva a si, ou sirva a outras pessoas.
- 87.** Tentar vencer ou estar certo, em vez de se esforçar por amar e compreender.
- 88.** Enfatizar demais a intuição, o intelecto, o sentimento e o instinto, em vez de perceber que tudo isso precisa ser equilibrado e integrado, cada qual na sua devida proporção; ***a cilada, aqui, é identificar-se excessivamente com um deles.***
- 89.** Devotar-se a um guru que o diminui e o divide, em vez de se dedicar ao Eu espiritual que é você mesmo, e cultivar o seu próprio Cristo interno.
- 90.** Tentar permanecer aberto todo o tempo, em vez de saber como abrir e fechar o seu campo energético, de acordo com as necessidades.
- 91.** Não saber dizer não aos outros, à criança interior ou ao ego negativo.
- 92.** Pensar que a violência ou qualquer tipo de agressão contra os outros lhe vai trazer aquilo que você deseja, ou que sirva a Deus de algum modo.
- 93.** Culpar Deus ou irritar-se com Ele ou contra os mestres ascensionados por causa dos próprios problemas.
- 94.** Quando suas orações não forem atendidas, pensar que Deus e os mestres ascensionados não estão respondendo às suas preces.
- 95.** Comparar-se com outras pessoas, em vez de perceber que somos únicos, e que as potencialidades, as circunstâncias e as vivências do outro não são as suas.
- 96.** Pensar que ser pobre é ser espiritualizado. Pensar que é preciso ser rico para ser feliz e espiritualizado.
- 97.** Comparar-se e competir com os outros por causa dos níveis de iniciação e ascensão.
- 98.** Assumir o papel de vítima diante de outras pessoas ou do seu próprio corpo físico, emocional ou mental, desejos, cinco sentidos, ego negativo, eu inferior.
- 99.** Estudar demais e não manifestar os seus conhecimentos no mundo real.
- 100.** Pensar que o seu mau humor é a verdadeira realidade de Deus.
- 101.** Pensar que o valor reside em fazer e alcançar coisas.
- 102.** Pensar que você não precisa de se proteger espiritual, psicológica e fisicamente.

- 103.** Pensar que *glamour*, ilusão, ego negativo, medo e separação, são a verdadeira realidade.
- 104.** Usar açúcar, café e refrigerantes e outros estimulantes artificiais para obter energia física.
- 105.** Tentar fazer tudo sozinho e não pedir a ajuda a Deus; ou, no outro lado da moeda, pedir a ajuda de Deus e não se ajudar a si mesmo.
- 106.** Deixar de amar as pessoas porque elas o estão a tratar mal ou dando um exemplo negativo de egoísmo; não distinguir a pessoa de seu comportamento.
- 107.** Perder a fé na realidade viva da Alma, da Mónada, de Deus e dos Mestres Ascensionados, e na capacidade que eles têm de ajudá-lo.
- 108.** Pensar que apenas as outras pessoas podem atingir a ascensão, ou ser Luz no mundo, ou pelo menos não nesta vida.
- 109.** Tentar atingir a ascensão para fugir dos problemas quotidianos.
- 110.** Pensar que a Terra é uma prisão, e não reconhecê-la como um Paraíso em evolução.

“Tudo o que existe no universo divino é governado por leis - físicas, emocionais, mentais e espirituais. Aprendendo a compreender essas leis e tornando-se obediente a elas você trilhará o caminho da ascensão.”