

"A mente é como um pára-quedas... funciona melhor aberta!"

ESTEJA ABERTO A TUDO

Tudo significa o que a palavra quer dizer.

Não há exceções.

Quando alguém lhe sugerir alguma coisa que entre em conflito com seu condicionamento, em vez de responder:

"Isso é ridículo! Toda a gente sabe que isso é impossível" diga "Nunca pensei nisso antes. Vou reflectir sobre isso."

Abra-se para as ideias espirituais de todas as pessoas e ouça, com **a mente aberta**, projectos e ideias malucas que à primeira vista possam parecer extravagantes.

Se alguém sugerir que os cristais podem curar hemorróidas, que as ervas naturais podem baixar o colesterol, que as pessoas um dia serão capazes de respirar debaixo de água ou que a levitação é possível – **escute e mostre-se curioso.**

Abandone o seu apego ao que foi treinado a acreditar.

Abra a mente a todas as possibilidades.

Quer você acredite **que uma coisa é possível ou impossível, de qualquer modo você estará certo!**

Como isso pode ser verdade?

A sua concordância com a realidade e tudo que é possível para si, **determina o que virá a ser.**

Se estiver convencido de que não pode ficar rico, famoso, ser um artista, um atleta profissional, um grande cantor, ou qualquer outra coisa, **você agirá em função dessa convicção interior que o impede de manifestar o que realmente gostaria.**

Tudo que você conseguirá com seu esforço é estar certo. Quando você precisa estar certo, está **apegado ao seu reflexo condicionado da maneira como as coisas são e sempre foram; e presume que elas sempre serão assim.**

LIVRANDO-SE DO APEGO

Este primeiro segredo possui dois componentes:

(1) a mente aberta a tudo e (2) a mente sem apego a nada.

Os seus apegos são a origem de todos os seus problemas.

A necessidade de estar certo, de possuir alguém ou alguma coisa, de vencer a todo custo, de ser considerado superior pelos outros – todos esses são apegos.

A mente aberta resiste a eles e, por conseguinte, experimenta a paz interior e o sucesso.

Para se livrar dos apegos, você precisa mudar a maneira como se vê a si mesmo.

Se a sua identificação básica é com seu corpo e com os seus bens, o seu ego é a força dominante na sua vida.

Se você conseguir domesticar suficientemente o seu ego, conseguirá invocar o seu espírito para ser uma força orientadora na sua vida.

Na condição de ser espiritual, você pode observar o seu corpo e ser uma testemunha humanitária da sua própria existência.

A sua parte espiritual percebe a insensatez dos apegos porque o seu Eu espiritual é uma alma infinita.

Nada pode torná-lo feliz ou bem sucedido.

Estes são conceitos internos que você traz para o seu mundo e não o que você recebe dele.

Se tiver pensamentos harmoniosos, sentirá emoções harmoniosas e é esse sentimento que levará para cada situação da sua vida.

- pensamentos amorosos > emoções amorosas > eventos amorosos
- tudo começa em e termina dentro de si...

Se tiver apego a estar certo ou a precisar totalmente de uma coisa para poder estar em paz ou ser bem sucedido, você esforçar-se-á a vida inteira e nunca chegará a lado nenhum!

É possível nutrir um desejo ardente e não ter apegos.

Você pode alimentar a visão interior do que você pretende manifestar sem contudo se apegar ao resultado.

De que maneira? Examine o seguinte comentário do livro Um Curso em Milagres:

"A paciência infinita produz resultados imediatos."

A frase parece um paradoxo, não é verdade?

Infinita paciência implica a certeza absoluta de que o que você **gostaria de manifestar** efectivamente ir-se-á **realizar**, numa perfeita ordem, e no momento exacto.

O resultado imediato que você recebe dessa certeza interior é uma sensação de paz.

Quando você se desliga do resultado, está em paz e verá no final, os frutos das suas convicções.

Suponha que tivesse que escolher entre duas varinhas mágicas:

Com a **Varinha A**, Você pode ter qualquer coisa física que você deseje, simplesmente agitando-a.

Com a **Varinha B**, Você pode ter uma sensação de paz pelo resto da vida independentemente das circunstâncias que possam surgir.

Qual delas escolheria?

A garantia dos bens materiais ou a paz interior pelo resto da vida?

Se você escolher a paz, então já possui a **Varinha B!**

Mantenha apenas **a mente aberta a tudo mas não se apegue a nada.**

Deixe que tudo **venha e vá embora à vontade.**

Aproveite tudo, mas nunca deixe que a sua felicidade ou sucesso dependam do apego a uma coisa, a um lugar e, particularmente, a uma pessoa.

Em todos os seus relacionamentos, se você puder amar uma pessoa o bastante para deixar que ela seja exactamente o que ela escolheu ser sem ter nenhuma expectativa ou apego com relação a ela - você conhecerá a paz nesta vida.

O verdadeiro amor envolve **amar uma pessoa** pelo que **ela é**, e não pelo que você **acha que ela deveria ser.**

Wayne Dyer

"TUDO O QUE A MENTE DO HOMEM PODE CONCEBER, ELA PODE ALCANÇAR".

W. Clement Stone

Quem se vê em todos os seres e vê todos os seres se reflectirem em si mesmo, o Homem entra no mais alto de **Brahma, a alma de tudo, o grande pilar do Universo. Isto é mais que subtil, é o Ser eterno, é o que você É.**

UPANISARD

Durante toda a sua vida, o Homem busca uma prova da existência da **divindade, sem compreender que **a divindade** vive no seu **interior** e se manifesta **nos seus actos**.**

Se você quiser ver **Deus, dizem **os místicos**, basta olhar ao seu redor. Os olhos de **qualquer pessoa são os seus olhos**; **todo o rosto reflecte o seu próprio rosto**.**

EKNATH EASWARAN

Os grandes espíritos são como as nuvens: recolhem-se para se poderem derramar.

KALIDASA

Siga a sua alegria e o universo abrir-lhe-á portas, onde antes só haviam paredes.

Você pretende focar-se no que **QUER e não no que **NÃO QUER**. É óptimo saber o que não quer, porque assim saberá como focalizar-se no que você realmente **quer**.**

Mas o facto é que, quanto mais falamos sobre **o que não queremos ou sobre quão ruim essas coisas são, ou passamos o tempo todo a ler sobre isso, mais nós criamos essa realidade.**

Eu diria que quando **a voz e a visão de dentro se tornam mais **profundas**, mais claras e maiores do que as opiniões de fora, **você torna-se o mestre da sua vida**.**

Do filme "The Secret"

Joseph Campbell disse: "Siga a sua alegria**". Acreditamos que essas sejam as melhores palavras que já ouvimos da boca de um ser humano. E se alguém puder seguir a sua **alegria**, **seguirá a trilha para a abundância e bem-estar em todos os sectores da sua vida**.**

Esther Hicks

O SEGREDO é LEI DA ATRAÇÃO.

Tudo que vem até si é atraído por você mesmo.

É atraído até si pelas imagens que você mantém em sua mente.

É o que você está pensando.

Tudo o que se passa na sua mente é atraído até si.

Costumamos pensar que nós não temos nenhum controle sobre os pensamentos, que eles funcionam em piloto automático. Mas tudo é trazido até nós pelo pensamento.

Pense no seu melhor e depois viva-o! Siga a sua Alegria e acredite, ela atrairá todo o resto. Você entrará na trilha da abundância e da prosperidade sem nenhum esforço, sem nenhuma dificuldade.

Alegre-se! A sua Alegria atrai o Espírito.

Então, aquilo que você realmente É, sai do meio das nuvens

Dizem que ocorre a iluminação ou melhor a revelação, o relembrar, pois você sempre É.

Lembro-lhe agora aquelas palavras: EU SOU ETERNO

Do filme "The Secret"