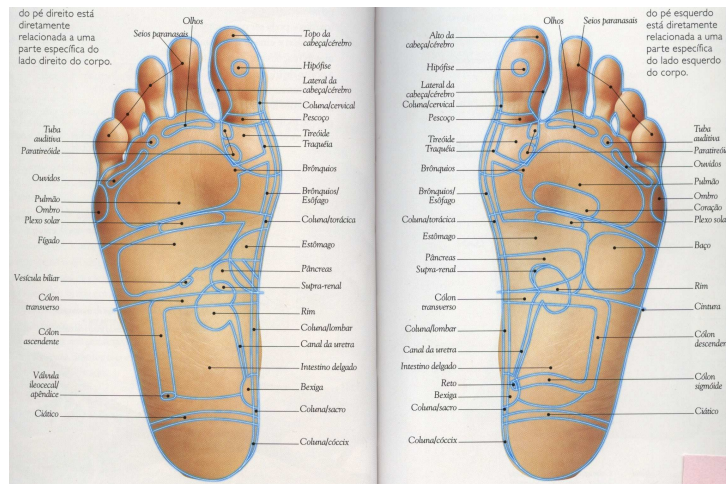


Reflexologia

As origens da reflexologia remontam à Antiguidade, quando as terapias de pressão eram utilizadas como uma forma de medicina preventiva e terapêutica, particularmente na China. No entanto, documento mais antigo até agora encontrado sobre a prática da reflexologia, foi descoberto em escavações no Egito, no túmulo do influente médico egípcio Ankmahor, que terá vivido há 2.500 anos.



A arte da massagem reflexa dos pés é composta por um conjunto de técnicas de pressão e manipulação que actuam em zonas e pontos específicos dos pés, partindo dos antigos princípios que as áreas reflexas dos pés correspondem a todas as partes do corpo.

A massagem profissional de reflexologia permite-me fazer o diagnóstico de quais as partes do corpo que estão desequilíbrio, e que não estão a funcionar devidamente, permitindo em simultâneo, ministrar o tratamento apropriado para corrigir as zonas disfuncionais e restabelecer o estado de boa saúde ao corpo, não só nas partes afectadas mas no seu Todo. Com as mudanças fisiológicas provocadas pelo trabalho terapêutico nas zonas reflexas, a energia vital é desbloqueada e dirigida para o seu ponto de equilíbrio, e o potencial de cura do organismo é despertado e estimulado.

A reflexologia é útil e eficaz:

- ✓ No tratamento de quadros de doença (como terapia complementar)
- ✓ No tratamento rápido de desequilíbrios orgânicos e energéticos
- ✓ Na drenagem e recuperação do organismo, por efeitos de intoxicação
- ✓ Na promoção e manutenção de uma boa saúde
- ✓ Na prevenção de disfunções e doenças
- ✓ No alívio de tensões e cansaço nos pés e nas pernas

Duração média de uma sessão de reflexologia: 30 minutos