

Terapia Regressiva

A Terapia Regressiva consiste no reexperenciar de cenas de "vivências passadas", que tanto podem reportar à sua vida actual - à infância e período peri-natal - como a supostas vidas passadas, e ao chamado "período entre vidas".

Assim, você acede dentro de si mesmo(a) a todas essas memórias e vivências, mas sempre de forma consciente. Durante o processo ocorrem libertações emocionais, sensações corporais, *insights* e importantes revelações sobre o que está a ser vivenciado, percepções de energias subtis jornadas a espaços intermediários além da morte, contactos com níveis espirituais arquetípicos e com manifestações mais elevadas do próprio Ser.

Enquanto muitas terapias se baseiam principalmente no nível mental, neste tipo de terapia regressiva (Terapia Regressiva e Desenvolvimento Integral), o trabalho realizado transforma simultaneamente corpo, mente, emoções e espírito.

A Terapia Regressiva pode tratar de vários sintomas mentais, emocionais e/ou físicos, originados muitas vezes em traumas ocorridos em "vivências passadas", e com repercussões mais ou menos notórias no Presente e na sua vida diária.

A Terapia Regressiva ajuda a dissolver dores, tensões e padrões crónicos, penetrando no cerne dos bloqueios emocionais e transformando crenças limitadoras. Na sessão de TRDI, entramos pela porta da sua imaginação e encorajamos o seu corpo a contar uma história. Esta história é resolvida através do psicodrama, da libertação emocional e do acesso a uma consciência elevada. Depois integramos os ganhos de consciência alcançados à sua vida actual.

As questões inacabadas que podem ser tratadas pela TRDI incluem:

- Ansiedade e fobias,
- Stress,
- Depressão,
- Traumas,
- Traumas de infância
- Sentimentos bloqueados,
- Problemas de assertividade,
- Vícios
- Fases de transição (divórcio, solidão, paternidade, maternidade, perda, envelhecimento etc.)
- Questões femininas/masculinas (comunicação, intimidade, etc.)
- Sensação de falta de sentido na vida.

A cura de muitas vidas de sofrimento pode ocorrer em apenas algumas sessões.

O potencial curativo e transformador específico da Terapia Regressiva deriva, em grande parte, do método de trabalho terapêutico direccionado para 3 metas principais, que convergem e se integram ao final de um pequeno número de sessões:

- Penetrar no âmago dos bloqueios emocionais
- Transformar crenças limitadoras
- Dissolver dores, tensões e padrões compulsivos

Para mais informações consulte o ficheiro "LOCAIS de ATENDIMENTO" na secção "TERAPIAS"